Kurs BOX-KULTUR BERLIN Plan

gültig ab 15.06.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-12:00 Uhr	08:00-11:00 Uhr	11:00-12:00 Uhr	10:00-12:00 Uhr	08:00-12:00 Uhr
PT	PT	Parkinson-Boxen (freie Gruppe)	PT	Workshops Schulklassen (n.A.)
	12:00-12:30 Uhr	12:00-13:00 Uhr		12:00-15:00 Uhr
	Boxenstopp Aktive Mittags-Pause (nach Absprache)	Boxenstopp Aktive Mittags-Pause (nach Absprache)		Workshops Schulklassen (nach Absprache)
	13:00-14:00 Uhr			
	Athletik-Training Aktive Mittags-Pause (nach Absprache)			
15:00-16:00 Uhr	14:00-16:00 Uhr			16:00-20:00 Uhr
Parkinson-Boxen (feste Gruppe)	PT			Teambuilding Firmenevents (n.A.)
	18:00-19:00 Uhr	17:00-18:00 Uhr	18:00-19:00 Uhr	
	Frauen-Boxen (realistische Selbstverteidigung) „Tiger Reflex“	PT		
19:00-20:00 Uhr		19:00-20:00 Uhr	19:00-20:00 Uhr	
Erwachsen-Boxen „Tiger Bite“ Level 1+2		Erwachsen-Boxen „Tiger Bite“ Level 1+2	Erwachsen-Boxen „Tiger Bite“ Level 1+2	

Reservierungen: unter www.box-kultur-berlin.de

oder: info@box-kultur.de