

Herbst-Kurs Plan

Gültig ab 21.9.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:00-12:00 Uhr		10:00-12:00 Uhr	10:30-11:30 Uhr
		PT (nach Absprache)		Workshops Schulklassen (nach Absprache)	Erwachsenen- Boxen Level 1+2
	12:00-12:30 Uhr	12:00-13:00 Uhr		12:00-14:00 Uhr	12:00-13:00 Uhr
	Boxenstopp Aktive Mittags- Pause (nach Absprache)	Boxenstopp Aktive Mittags- Pause (nach Absprache)		Workshops Schulklassen (nach Absprache)	„Neuro- Boxen“ (offener Kurs)
15:00-16:00 Uhr	13:00-14:00 Uhr			14:00-16:00 Uhr	
„Neuro- Boxen“ (offener Kurs)	Athletik-Training Aktive Mittags- Pause (nach Absprache)			Teambuilding Firmenevents (nach Absprache)	
18:30-19:30 Uhr	18:00-19:00 Uhr	18:30-19:30 Uhr	17:00-18:00 Uhr		
Erwachsenen- Boxen Level 1+2	Frauen-Boxen (realistische Selbstverteidigung)	Erwachsenen- Boxen Level 1+2	„Neuro- Boxen“ (offener Kurs)		
20:00-21:00 Uhr		20:00-21:00 Uhr	19:00-20:00 Uhr		
Erwachsenen- Boxen Level 1+2		Kick- Boxen Level 1+2	Erwachsenen- Boxen Level 1+2		