

# Kurs



# Plan

gültig ab 8.12.2021

| Montag                                  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag                              | Freitag  | Samstag                |
|---|---|--|---|--|------------------------|
|   |   | 10:00-12:00 Uhr  |   | 10:00-12:00 Uhr                                  | 10:45-11:45 Uhr        |
|   |   | PT<br>(nach Absprache)                                     |   | Workshops<br>Schulklassen<br>(nach Absprache)    | Kleingruppen-<br>Boxen |
|   | 12:00-12:30 Uhr   | 12:00-13:00 Uhr  |   | 12:00-14:00 Uhr                                  | 12:00-13:00 Uhr        |
|   | Boxenstopp<br>Aktive Mittags-<br>Pause<br>(nach Absprache)        | Boxenstopp<br>Aktive Mittags-<br>Pause<br>(nach Absprache) |   | Workshops<br>Schulklassen<br>(nach Absprache)    | Kleingruppen-<br>Boxen |
| 15:00-16:00 Uhr                         | 13:00-14:00 Uhr   | 17:00-18:00 Uhr  |   | 14:00-16:00 Uhr                                  |                        |
| „Neuro- Boxen“<br>(offener Kurs)        | Athletik-Training<br>Aktive Mittags-<br>Pause<br>(nach Absprache) | Erwachsenen-<br>Boxen                                      |   | Teambuilding<br>Firmenevents<br>(nach Absprache) |                        |
|   | 18:00-19:00 Uhr   | 18:15-19:15 Uhr  | 17:30-18:30 Uhr                         |  |                        |
|   | Kleingruppen-<br>Boxen<br>(auf Anfrage)                           | Erwachsenen-<br>Boxen                                      | „Neuro- Boxen“<br>(offener Kurs)        |  |                        |
| 19:00-20:00 Uhr                         |   | 19:30-20:30 Uhr  | 19:00-20:00 Uhr                         |  |                        |
| Kleingruppen-<br>Boxen<br>(auf Anfrage) |   | Erwachsenen-<br>Boxen                                      | Kleingruppen-<br>Boxen<br>(auf Anfrage) |  |                        |