

KURS



PLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		10:00-12:00		10:00-12:00	10:45-11:45
		Personal Training (nach Absprache)		Workshops Schulklassen (nach Absprache)	Erwachsenen- Boxen (Kurs)
	12:00-13:00	12:00-13:00		12:00-14:00	12:00-13:00
	Boxenstopp (aktive Mittagspause) (nach Absprache)	Boxenstopp (aktive Mittagspause) (nach Absprache)		Workshops Schulklassen (nach Absprache)	Frauen-Boxen (Kurs)
15:00-16:00	13:00-14:00	17:00-18:00	17:30-18:30	14:00-16:00	13:15-14:15
Neuro-Boxen (offener Kurs)	Athletik-Training (aktive Mittagspause) (nach Absprache)	Erwachsenen- Boxen (Kurs)	Neuro-Boxen (offener Kurs)	Teambuilding Firmenevents (nach Absprache)	Erwachsenen- Boxen für Fortgeschrittene (Kurs)
18:00-19:00	18:00-19:00	18:15-19:15	19:00-20:00		
Frauen-Boxen (Kurs)	Kleingruppen- Boxen (auf Anfrage)	Erwachsenen- Boxen (Kurs)	Kleingruppen- Boxen (auf Anfrage)		
19:15-20:15		19:30-20:30			
Erwachsenen- Boxen (Kurs)		Kick-Boxen (Kurs Level 1+2)			